

بسمه تعالی
بیمارستان شهداء بناب

مک دونالد

تهیه و تنظیم:

هائده بکران بهشت

کارشناس پرستاری (مترون - سوپروایزر آموزشی)

معصومه رضائی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

منبع:

بارداری و زایمان ویلیامز

تهیه: فروردین ۱۳۹۵

بازنگری: فروردین ۱۴۰۲

*** لطفاً ***

**مراقب کارتی که هنگام ترخیص
به شما داده شده است و
مشخصات عمل جراحی شما در
آن می باشد باشید که آوردن آن
هنگام مراجعه به بیمارستان جهت
رفع مشکل شما ضروری است.**

➤ استفاده از توالت ایرانی بعد از عمل بلامانع
است ولی توالت فرنگی بیشتر توصیه می
شود.

➤ بلافاصله بعد از انجام عمل بهتر است تا یکی
دو روز حمام نکنید.

➤ چنانچه قبلاً تحت درمان با آسپرین یا
هیپارین بوده اید از صبح روز بعد از عمل
بایستی مجدداً مصرف این داروها را شروع
نمائید.

➤ قبل از شروع دردهای زایمانی باید بخیه ها
سر کلاژ برداشته شود تا زایمان امکان پذیر
باشد برداشتن بخیه معمولاً در انتهای
حاملگی انجام می شود و یک عمل بدون
درد و بی حسی و بیهوشی می باشد و چند
دقیقه طول می کشد.

مادر عزیز

عملی که به صورت بخیه زدن در حال حاضر

روی شما انجام گرفته است بخاطر حفظ

فرزندتان و جلوگیری از دفع آن می باشد.



با رعایت نکات زیر در حفظ سلامتی خود و فرزندتان کوشا

باشید:

➤ حداقل تا ۱۰ روز پس از انجام عمل زناشویی

نداشته باشید ولی بهتر است تا پایان دوره

بارداری از انجام رابطه پرهیز نمائید.

➤ استراحت نسبی نموده و از انجام کارهای

سنگین پرهیزید.

➤ در صورت بروز درد شکم یا آبریزش یا لکه بینی و

یا هرگونه ترشحات دیگر فوراً مراجعه نمائید.

➤ در صورتی که زودتر از وقت زایمان دچار دردهای

زایمان شوید و یا دچار تب بالای ۳۸ درجه یا

تهوع و استفراغ شدید فوراً به بیمارستان جهت

برداشتن بخیه مراجعه کنید.

➤ در صورت نداشتن ناراحتی خاص ، بهترین

زمان برای برداشتن بخیه ۲ هفته مانده به وقت

زایمان می باشد که در این مورد با پزشک

جراح خود مشورت نمائید.

➤ با استفاده از سبزیجات و میوه و مایعات در

رژیم غذایی از ایجاد یبوست و زور زدن

جلوگیری کنید.

➤ انجام کارهای روزمره پس از اتمام دوره ی

استراحت بلامانع می باشد.

➤ آمپول پروژسترون یا شیاف پروژسترون را تا

۱۰ روز پس از انجام عمل ادامه دهید و پس از

۱۰ روز جهت بررسی وضعیت حاملگی و اطلاع

از چگونگی ادامه و یا قطع داروها به پزشک

خود مراجعه نمائید.